

令和3年度 草加西高校 新入生諸君へ

合格おめでとうございます。新入生諸君の入学を心よりお祝い申し上げます。



草加西高等学校女子バスケットボール部 GREENDRAGONS



現在部員17名(選手16名・マネージャー1名)
スタッフ2名(主顧問:伊澤 暁・副顧問:海老原 祐佳)

<活動日> 月曜体育館フロア1面、火曜定休(ウエイトトレーニング可)、水曜木曜体育館フロア男女1面、
金曜ウエイトトレーニングのみ、土曜日曜活動あり。(大会や行事などで変わることがある。)

<活動場所> 本校体育館2階フロア・トレーニング室・柔道場・合宿所等

<活動時間> 平日16:00~19:30
休日 9:00~13:00、13:00~17:00

<活動状況> 3学年男女で70名を超えますので、男子と話し合いながら半面または1面で、
トレーニングなどを入れながら人数や時間を分けて活動しています。
※水曜日16:00~18:00フロア、18:00~ウエイトトレーニング
木曜日16:00~フロア、16:30~18:00ウエイトトレーニング、18:00~フロア
朝練習も行う場合もあります。7:00~8:00(基本的には自主練習)

東部支部を盛り上げよう!



<活動実績> H23年度新人戦から10年連続県大会出場(関東大会県予選・インターハイ県予選・新人関東大会県予選)
※最高実績:インターハイ埼玉県予選ベスト8、東部支部選手権2位

<ホームページ> 草加西高校公式ホームページから、部活動→運動部→女子バスケットボール部で閲覧できます。

※モバイル版

「草加西高校バスケットボール部公式WEB」で検索すると、携帯サイトが出てきますので、
そちらでは練習日程が確認できます。※休業日の練習ができないので最近は更新していません。



<顧問より>

ご入学おめでとうございます。皆様のご入部をお待ちしております。

さて、草加西高校女子バスケットボール部は、私が赴任してからの11年間で部員3倍増、成績も地区1回戦負けから始まり、東部支部準優勝や県大会ベスト8というように、飛躍的に結果を伸ばしてきた勢いのあるチームです。関東大会出場を目標に活動していますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で大会そのものが中止となりました。関東大会、インターハイ、ウインターカップに向け、新入生にも練習に参加してほしいと思います。見学だけでも結構ですが、いち早く草加西高校に慣れ、部活動にも慣れて欲しいと思いますので、予定表を見て、都合のつく日に是非練習に参加して下さい。よろしくお祈りします。練習着などは、中学校で使用していたものなど、何でも構いません。ただし、引退してから体力の低下や練習不足は仕方が無いことなので、決して無理をせず、ケガには充分に気をつけて下さい。

中学時代DC選抜選手や県大会上位で活躍していた選手は一人もいないのに、高校の県大会で活躍できるようになったり、東部選抜に選ばれたりするのは、高校で伸びるからです。今まで活躍できなかった選手も逆転できるチャンスがあります。私は多くの選手を逆転させてきました。本物のバスケット、勝つバスケットを教わりたい! 強くなりたい! うまくなりたい! 勝ちたい! 選手は是非来て下さい。皆さんの入学・入部を楽しみにしております。

4月1日(木)13:00~	4月2日(金)9:00~	4月3日(土)13:00~
4月4日(日)9:00~	4月5日(月)13:00~	4月6日(火)13:00~